



# 3月デイケア予定表



## <今月のコメント>

温暖差があり、現在テレビ・新聞などでニュースになっているコロナウィルス、インフルエンザ。自分を守るためにも最低、マスク・手洗い・消毒、人混みに行かないことを心掛けてください。



## <お知らせ>

3月20日(金) 春分の日

3月23日(月) 社会見学があります。

3月30日(月) 送る会があります。

★自分タイムの前にリセットタイム歩行(ゆったりと15~30分歩行)を時々行っていきたいと思います。

|    | 月      | 火      | 水      | 木   | 金   | 土      |
|----|--------|--------|--------|---|-----|--------|
|    | 2      | 3      | 4      | 5   | 6   | 7      |
| 午前 | 学習     | 学習     | ヨガ     | 学習  | お休み | 学習     |
| 午後 | ★自分タイム | 工作     | 学習     | 話し合い                                      |     | 読書     |
|    | 9      | 10     | 11     | 12  | 13  | 14     |
| 午前 | 学習     | 学習     | 学習     | クッキング                                     | お休み | ヨガ     |
| 午後 | 映画鑑賞   | ★自分タイム | 室内ゲーム  | 学習  |     | 学習     |
|    | 16     | 17     | 18     | 19  | 20  | 21     |
| 午前 | 学習     | 学習     | 学習     | 学習  | お休み | 学習     |
| 午後 | 読書     | 散策     | 書いてみよう | 絵画  |     | ★自分タイム |
|    | 23     | 24     | 25     | 26  | 27  | 28     |
| 午前 | 社会見学   | 学習     | 学習     | 学習  | お休み | 学習     |
| 午後 | 〜      | 美術館    | ★自分タイム | 森トーク                                      |     | 散策     |
|    | 30     | 31     |        | 3月の花<br>ワスレナグサ<br>花言葉 「真実の愛」<br>「私を忘れないで」 |     |        |
| 午前 | 送る会    | 学習     |        |   |     |        |
| 午後 | 〜      | 映画鑑賞   |        |   |     |        |